

Sabato 31 agosto: seconda giornata del Festival della Mente

La seconda giornata del **Festival della Mente** si apre alle 9 al fossato Fortezza Firmafede con il workshop *Coltivare il flusso della gioia spontanea*. Più siamo felici, più ci rendiamo conto della preziosità della vita e dell'importanza di sfruttare il nostro tempo e le nostre energie a beneficio degli altri. La yogi **Chandra Costanza Coletti** accompagnerà il pubblico in un percorso di movimento, respiro e meditazione ispirato ai principi dello Yoga Kundalini. Il workshop sarà replicato anche alle 19, e domenica 1 settembre alle 9, sempre al fossato Fortezza Firmafede.

Alle 10, e in replica alle 16.45, al Teatro degli Impavidi, la storica **Chiara Mercuri** parlerà di un alfabeto erotico nuovo, che nasce dalla penna di Maria di Francia – prima poetessa a scrivere in lingua francese – intorno alla seconda metà del 1100, nella conferenza *L'eros delle donne. Maria di Francia e l'amore cortese*.

Alle 10.15, in piazza Matteotti, il filosofo e direttore generale del Censis **Massimiliano Valerii** e lo psicoanalista e sociologo **Luigi Zoja** dialogheranno a proposito delle grandi narrazioni che influenzano il carattere degli italiani nell'incontro *L'Italia. Splendori e declino; emozioni e numeri*. Tra storia e arte, economia e politica, costumi e psicologia di massa esploreranno l'attuale immaginario collettivo da punti di vista diversi e complementari.

Per la sezione extraFestival, alle 10.45 allo **Spazio Hera**, *Grazie! Quello che non abbiamo mai detto ai nostri figli e studenti* il dialogo con gli psicologi **Loredana Cirillo** e **Filippo Rosa** sull'importanza di ringraziare figli e studenti per ciò che, ogni giorno, insegnano agli adulti, e per le emozioni che sono in grado di generare. In replica domenica 1 settembre alle 10.45. L'incontro è a ingresso gratuito, grazie al supporto del **Gruppo Hera**.

Alle 11, e in replica alle 14.15, al cinema Moderno, il fisico e professore di Intelligenza Artificiale **Nello Cristianini**, nella conferenza *Rileggere Alan Turing al tempo di GPT*, prenderà spunto dagli studi di Turing, con le sue previsioni e i suoi avvertimenti, per invitare lo spettatore a considerare con gratitudine i progressi culturali degli ultimi anni, come l'intelligenza artificiale.

Alle 12, al Teatro degli Impavidi, la giornalista sudanese **Zeinab Badawi** dialogherà con l'antropologo **Marco Aime** nell'incontro *Africa, un continente da riscoprire* evidenziando la necessità di cambiare prospettiva e di ridare voce agli africani, abbandonando le narrazioni occidentali di schiavitù, imperialismo e colonialismo e mostrando nuova gratitudine a un continente troppo spesso dimenticato.

Si prosegue alle 12.15, in piazza Matteotti, con la conferenza *Un'avventura nella grande biblioteca dell'evoluzione*. Il filosofo della scienza **Telmo Pievani** racconterà la vita della grande studiosa Frances Arnold, che, dopo decenni di lotte e sofferenze, conquista nel 2018 il Nobel per la Chimica.

Alle 14.45 al Teatro degli Impavidi, e in replica domenica 1 settembre alle 9.45 al cinema Moderno, il neurobiologo **Pierre Magistretti** racconterà come la gratitudine non sia solo un concetto prodotto dal nostro cervello, ma soprattutto un'esperienza vissuta dal nostro corpo nell'incontro *Mente e corpo: un legame che produce gratitudine*.

Alle 15, in piazza Matteotti, il premio Pulitzer vietnamita **Viet Thanh Nguyen**, in dialogo con la giornalista **Francesca Mannocchi**, parlerà del dualismo generato dall'essere un rifugiato vietnamita e allo stesso tempo un americano in *Una nuova gratitudine*. Integrando la memoria del passato con il presente, però, si può trovare un nuovo equilibrio e sviluppare un senso di gratitudine.

Alle 16.15, al cinema Moderno, lo scrittore **Gabriele Del Grande** rileggerà la storia delle migrazioni in Europa e della loro progressiva illegalizzazione durante l'incontro *Il secolo è mobile*. Un sorprendente viaggio che, attraverso una selezione esclusiva di foto e video d'archivio, svela il presente sotto una nuova prospettiva e anticipa il futuro con una proposta visionaria.

Alle 17, in piazza Matteotti, lo psicanalista **Massimo Recalcati** sarà il protagonista del primo dei due incontri che terrà in questa edizione del festival. In *Gesù, uomo di desiderio* Recalcati dipingerà un ritratto di Gesù che scardina il giudizio dei suoi nemici, quello di un uomo empio e narcisista, un falso profeta, un malfattore, un frequentatore di prostitute. Nella sua testimonianza Gesù mostra che la Legge non è nemica del desiderio, bensì il suo sostegno più proprio.

E ancora, alle 18.30 al Teatro degli Impavidi, la storica dell'arte e direttrice della Galleria Borghese **Francesca Cappelletti** parlerà del rapporto fra modella e pittore, fra natura, arte e gratitudine descrivendo le figure di Maria Mancini e della sorella Ortensia, inarrivabili modelli di bellezza, nella conferenza *Una gratitudine forzata. I ritratti delle Belle nel Seicento europeo*.

Alle 19, in Piazza Matteotti, lo scrittore e studioso del pensiero antico **Matteo Nucci** terrà il secondo incontro della sua trilogia *La gratitudine degli amici* analizzando le figure di Achille e Patroclo. Alla fine, è proprio la mancanza reciproca di gratitudine che spingerà i due eroi a una più alta complicità.

Lo storico **Alessandro Barbero**, alle 21.15 in piazza Matteotti, nella conferenza *Il delitto Matteotti o dell'ingratitudine* approfondirà l'uccisione di Giacomo Matteotti che offre uno squarcio scandaloso e farsesco sui retroscena del regime di Mussolini. L'evento replicherà domenica 1 settembre alle 10 in Piazza Matteotti e in streaming.

La seconda giornata si conclude con lo spettacolo *Canto d'acqua*, alle 21.30 al Teatro degli Impavidi. Il filosofo della scienza **Telmo Pievani** e il cantautore e frontman dei Marlene Kuntz **Cristiano Godano** saranno i protagonisti di una suggestiva preghiera laica che esprime preoccupazioni, ma anche speranze, per il futuro della Terra e per la sua risorsa più preziosa: l'acqua.

Diversi gli appuntamenti per **bambini e ragazzi** in programma sabato:

alle 10 e alle 11.45, *Grazie, case! Grazie, cose!* (8-12 anni), una passeggiata alla scoperta della poesia della vita e dei doni che ci offre con la poetessa **Beatrice Zerbini**. Ritrovo al piazzale Fortezza Firmafede.

Alle 10.30 e alle 14.45, al fossato Fortezza Firmafede, *Pianeta, ti aiuto io!* (4-6 anni) un laboratorio in movimento per imparare, giocando, a rispettare l'ambiente con l'illustratrice e autrice **Agnese Baruzzi**.

L'architetta, scrittrice e illustratrice **Ester Armanino**, grazie a una piccola barca e a un filo, aiuterà i più piccoli ad esplorare il loro spazio interiore nel laboratorio *Abitare lo spazio delle emozioni* (6-10 anni) alle 11.15 e alle 16, al fossato Fortezza Firmafede.

Si continua alle 14.30 e alle 16.30, alla Sala studio ex Tribunale, con *Diamoci una mano* (8-12 anni), il progetto nato dalla collaborazione tra la startup **MadLab 2.0** e l'associazione no profit **Io Do Una Mano ETS**. Attraverso materiali di uso comune i partecipanti costruiranno una mano meccanica e capiranno come la tecnologia può essere uno strumento prezioso per prendersi cura degli altri.

Alle 14.45 e alle 17, la pittrice e illustratrice **Sonia Maria Luce Possentini** condurrà i piccoli partecipanti in una passeggiata/laboratorio dal titolo *Il taccuino delle piccole cose gentili* (9-16 anni) annotando ciò che incontreranno lungo il cammino che suscita in loro meraviglia. Ritrovo al piazzale Fortezza Firmafede.

Per concludere, al fossato Fortezza Firmafede, alle 17.15, il workshop *Tutti in posa* (8-12 anni) con le esperte in didattica e fotografia **Elisa Lauzana** e **Irene Lazzarin**. Un ritorno alle origini della fotografia dove i partecipanti avranno l'occasione di ricostruire un set fotografico. In replica domenica 1 settembre alle 10 al fossato Fortezza Firmafede.

Domenica 1 settembre sono attesi: il neurobiologo **Pierre Magistretti**; l'urbanista **Elena Granata** con l'architetta **Annalisa Metta**; l'antropologa **Irene Borgna** con l'alpinista **Nives Meroi**; l'autore irlandese **Colum McCann** con lo scrittore **Alessandro Zaccuri**; lo storico **Alessandro Barbero**; la storica medievista **Maria Giuseppina Muzzarelli**; lo psicoterapeuta **Matteo Lancini**; l'editore e direttore di Classica HD **Piero Maranghi**; lo psicanalista **Massimo Recalcati**; lo chef **Chicco Cerea** con la scrittrice **Camilla Baresani**; lo scrittore e studioso del pensiero antico **Matteo Nucci**; lo scrittore **Fabio Genovesi**; l'attrice comica **Alessandra Faiella** con la violoncellista **Chiara Piazza**.

Il festival gode del patrocinio del **Ministero della Cultura**, della **Regione Liguria** e di **Rai Liguria**.

Biglietti su www.festivaldellamente.it e a Sarzana presso la biglietteria del Teatro degli **Impavidi** (informazioni nella sezione "Biglietti" del sito).

Biglietti: tutti gli appuntamenti € 4,50; evento n. 38 € 9; eventi n. 19 e 30 € 12. Tutti gli eventi dell'extraFestival sono gratuiti: evento n. 43 gratuito con prenotazione obbligatoria.

Sui biglietti si applica una commissione prevista dal circuito di vendita.

Facebook: @festivaldellamente | Twitter: @FestdellaMente | Instagram: festival_della_mente |
Linkedin: Festival della Mente | YouTube: Festival della Mente Sarzana | Hashtag ufficiale: #FdM24

[Cartella stampa e immagini sono scaricabili al link https://bit.ly/3VfnXF2](https://bit.ly/3VfnXF2)

Ufficio stampa: Delos | 02.8052151 | delos@delosrp.it